



ZDRAVKO LIDL
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Mlečna kaša s hruško

Sestavine:

- 700 ml mleka ali rastlinskega napitka
- 100 g oprane prosene kaše
- 2–3 hruške
- sol, sladkor
- jagodičevje za okras

Priprava:

Zavri mleko in vanj stresi kašo. Mešaj in kuhaj 15 minut. Dodaj ščepljivi sladkor po želji. Na koščke nareži hruško in prihrani nekaj koščkov za okras. Po 15 minutah v kašo dodaj hruške ter vse skupaj mešaj in kuhaj še 15 minut. Postreži v skledico ali krožnik, okrasi in postreži.

Dober tek!