



ZDRAVKO LIDL
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Gremo na sadni piknik

Sestavine:

- jagode, maline
- ovseno-kokosov napitek
- banane, nektarine
- mandeljev napitek
- grozdje
- borovnice, robidnice, marelice

Priprava:

Zmešaj mline, jagode in ovseno-kokosov napitek. Tako nastane prvi sadni napitek. Drugega si pripraviš tako, da zmešaš banane, nektarine in mandeljnovo mleko. Sadne trikotnike pripraviš tako, da lubenice narežeš na trikotnike in dodaš zobotrebce. Sadna nabodala sestaviš iz robidnic, borovnic, marelic, banan, jagod in malin.

Namig: pekač za muffine je super podstavek za sadje in kozarce.

Dober tek!