



ZDRAVKO LIDL
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Testenine z bučkami in korenjem

Sestavine:

- 225 g BIO špagetov
- 1 bučka
- dva ali trije korenčki
- 5 strokov česna
- olivno olje
- timijan
- maslo
- parmezan
- za okras: paprika in kumara

Priprava:

Skuhajmo testenine in jih odcedimo. Na tanke rezine narežemo bučko in korenje. Na olivnem olju prepražimo česen. Dodamo zelenjavo in pražimo pet minut. Solimo in popramo. Nato dodamo špagete in žlico masla. Začinimo s timijanom.

Namig: iz paprike in kumare lahko izdelamo simpatične zelenjavne vagončke in vanje postrežemo parmezan.

Dober tek.