



ZDRAVKO LIDL
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

IGRALNICA

DVE IGRI ZA ZABAVNI PROSTI ČAS

Kako si te dni? Meni je bilo dolgčas, zato sem povabil soseda, da se skupaj igrava ... Najprej nisva vedela, kaj naj počneva, potem pa nama je babica povedala, kaj sta se včasih igrala ona in njen brat. Blazno zabavni igri – pri prvi potrebuješ dve 1,5 metra dolgi vrvi, pri drugi pa čisto nič. A ni to super?

Reši se

Potrebuješ:

- dve 1,5 metra dolgi vrvi.

Najprej se morata s soigralcem zvezati, zabavni del pa pride, ko se bosta poskušala rešiti. Naj vama pri vezanju pomaga odrasla oseba.



Okrog obeh zaplestij ohlapno zaveži vrv, a dovolj tesno, da je ne moreš sneti. Vrv soigralcu zaveži tako, da jo prekrižaš s prvo oziroma jo potegneš skozi zanko.



Zdaj prihaja zabavni del; poskušajta se rešiti. Prepovedano je snemanje vrvi, rezanje ali da vrv odvežeta.

Rešitev:

En konec vrvi zvij v zanko.



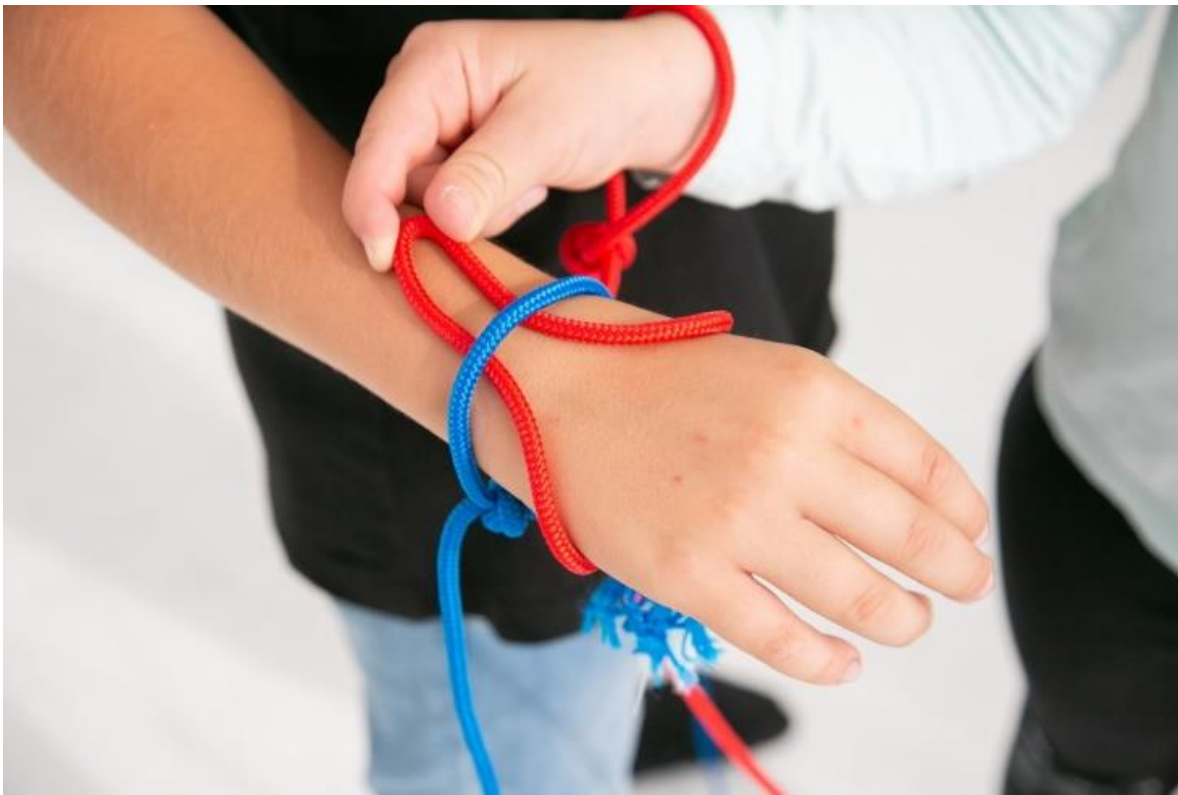
Zanko vtakni v odprtino pri zapestju iz smeri telesa.



Vrv potegni čez dlan.



Spet jo potegni kot zanko skozi vrv okoli zapestja.



In sta rešena. Preprosto, kajne?



Petelinji boj

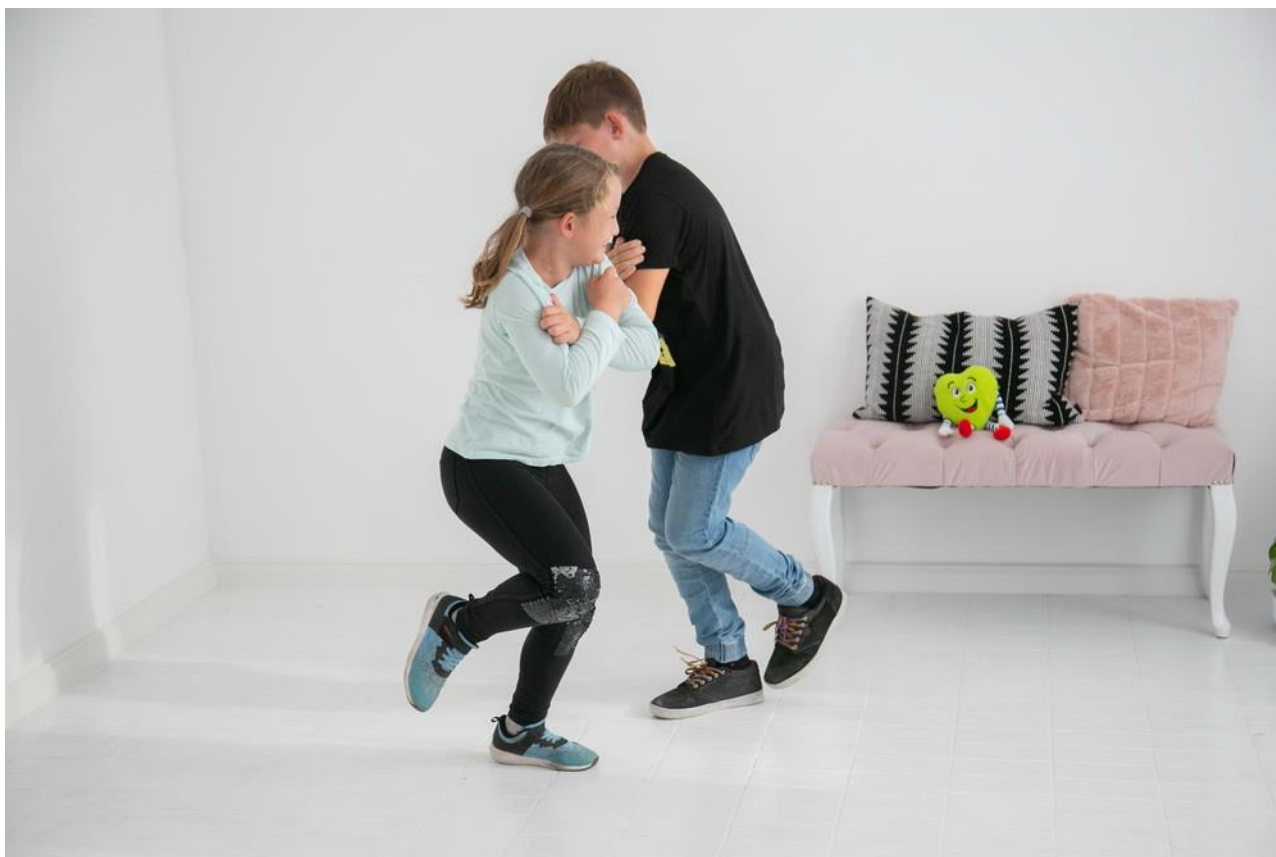
Ta preprosta igra brez pripomočkov je zelo zabavna, hkrati pa boš uril svoje ravnotežje in možnost hitrega premikanja. Preden se začneta igrati, pazno izberita prostor. Pazita, da okoli vaju ni predmetov, ki se razbijejo, ali ostrih robov, kamor bi lahko priletela ob hitrih odzivih.

Petelinčka na prsih prekrížata roke ...
... in dvigneta eno nogo.



Na znak se začneta zaletavati in se poskušata spraviti iz ravnotežja.





Tisti, ki prvi stopi na tla z obema nogama, izgubi!

ZDRAVKOVA FINTA

Petelinji boji se lahko igrajo tudi v bazenih oziroma v vodi. Takrat so potrebni štirje igralci, in sicer en igralec nosi drugega na ramenih. Doma lahko nekaj podobnega naredite tudi tako, da se pari postavite v pozo »voziti samokolnico« ter se med seboj poskušata podreti samokolnici, v tem primeru pa boste trenirali zgornji del trupa. Še vedno pa lahko organizirate tudi turnir v petelinjih bojih na izpadanje.