



ZDRAVKO LIDL
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Sadni napitki

Potrebuješ:

- 200 ml ovsenega napitka
- 75 g ananasa
- 1 banana
- 150 ml riževega napitka
- 100 g manga

Priprava:

Na majhne koščke narežemo ananas, mango in banano. Za prvi sadni napitek z ananasom dodamo v mešalnik ananas, banano in prilijemo ovseni napitek ter zmešamo. Za drugi sadni napitek z mangom pa v mešalnik dodamo mango ter rižev napitek ter zmešamo. Napitka nalijemo v kozarec in spijemo.

Dober tek.