



**ZDRAVKO LIDL**  
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

IGRALNICA

# RISTANC

Ku, ku! Kje si? Zdravko tu. Kako si kaj? Ali tudi ti komaj čakaš, da se začne šola in se bomo s prijatelji podili po šolskih dvoriščih in se igrali na poti v šolo in domov? Za danes sem pripravil preprosto igrico, osnovo sem vzel iz igre ristanc? Jo poznaš? Veš, kaj je najboljše pri moji različici? Lahko jo igraš tudi doma!

## NAVODILA ZA IZDELAVO IGRE RISTANC

V novo šolsko leto stopi z novo, zabavno igro.

### Potrebuješ:

- kredo in
- osnovo za stopalo.

Lahko jo izrežeš iz kartona ali pa si pomagaš s parom čevljev.

S kredo začrtaš trak, na katerem bo potekala igra. Nato na tla postaviš stopala in jih s kredo obrišeš, da dobiš njihov obris, nato pa jih še pobarvaš.





Trik je v tem, da jih vsakič obrneš v drugo smer, tako bo tekmovalec moral skakati sonožno in pri skoku še spreminjati smer.



Kdaj pa kdaj lahko stopali narišeš oddaljeno, tako da bo moral tekmovalec pri skoku razširiti noge. Narišeš poljubno zaporedje stopal. Ko je na voljo veliko prostora, lahko narišeš dolgo zaporedje stopal.



Postavite se v vrsto in začnete s skakanjem, veš, kako bo zabavno!





## **ZDRAVKOVA FINTA**

Stopala lahko izrežeš iz blaga in jih skupaj z odraslo osebo zašiješ na daljši trak iz blaga, tako boš igro lahko vedno nosil s seboj in jo lahko igral tudi v zaprtih prostorih, na hodniku ali v telovadnici.