



**ZDRAYKO LIDL**  
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

IGRALNICA

# GOLF Z GUMBI

Pokazal ti bom, kako si lahko sam izdeláš odlično igro za dni, ko se ne moreš igrati zunaj, s katero se vadiš v spretnosti in miselni telovadbi. Z golfom z gumbi lahko izuriš svoje prstke, da bodo dobro zadeli v luknjice, poleg tega pa vadiš seštevanje dvomestnih števil in razvijaš pomnjenje. Igra je resnično zanimiva in zabavna, za nameček pa ti lahko prinese kakšno petko pri matematiki.

## NAVODILA ZA IZDELAVO GOLFA Z GUMBI

Izuri svoje prste in treniraj možgančke.

### Potrebuješ:

- nekaj rolic od toaletnega papirja,
- škarje ali olfa nož,
- pisane lepilne trakove,
- zobotrebce in
- pisalo.

**Namig:** Uporabiš lahko katerekoli tulce, recimo od kuhinjskih brisač ...



Z olfa nožem ali škarjami razreži rolice na približno dvocentimetrske kolute. Pri uporabi olfa noža poprosi za pomoč odraslo osebo.



Nato vzameš pisan lepilni trak in zobotrebce. Odrežeš košček traku in ga nalepiš na en konec zobotrebca, s škarjami oblikuješ zastavico. Nanjo s pisalom zapišeš številko.





Da bo igra še bolj zabavna, ti predlagam, da napišeš številke, ki jih je med seboj malce težje seštevati. Saj več – sedmice in devetke so kar zahtevne, dvojkam pa se raje izogni.





Zdaj moraš samo še zapičiti zastavico v kolut. To ni tako težko, saj se kolut že pri striženju malo razcefra in se zobotrebec z lahkoto zapiči vanj.



Igra je že skoraj gotova, vse, kar moraš še storiti, je, da kolute postaviš na ravno površino, vzameš gumbе in začneš vaditi, saj kot pravi slovenski pregovor, brez muje se še čevalj ne obuje – torej brez vaje ni rezultatov.



S prijatelji se postavite v vrsto in z gumbi ciljajte različne kolute. Predlagam ti, da seštevate glasno in na pamet, brez zapisovanja. Zmaga tisti, ki zadene čim večjo vsoto in jo tudi pravilno sešteje. Na list papirja si zapisujte zmagovalce po krogih. Psssst, na zalogi imam še eno matematično finto.

Zmaga seveda tisti, ki nabere največ točk. To bo zabavno!



## ZDRAVKOVA FINTA

Namesto zastavic lahko posamezne kolute pobarvaš in številke napišeš kar nanje. Namesto gumbov lahko za frcanje uporabiš tudi plastične pokrovčke, ko najdeš svoj najljubši gub ali pokrovček, nanj le nariši svoj znak ali ga prebarvaj v svojo najljubšo barvo, tako da bodo vsi vedeli, kateri je tvoj. In še nekaj – možgančke lahko vadiš tudi tako, da namesto seštevanja začnete množiti. Na gumbe ali pokrovčke napiši števila, in ko zadeneš določen kolutek, številki med seboj pomnožiš.