



**ZDRAVKO LIDL**  
IGRIVO UČENJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

IGRALNICA

# AKROBATSKE HODULJE

Pokazal ti bom, kako doma narediti sijajen pripomoček za igro, s katerim lahko preizkušaš svoje sposobnosti ali s prijatelji in sosedi organiziraš tekmovanje.

## NAVODILA ZA IZDELAVO AKROBATSKIH HODULJ

### Potrebuješ:

- večje konzerve, po dve enake velikosti,
- akrilne barve,
- čopiče,
- gobico,
- vrvico,
- žebelj in
- kladivo.



S konzerv odstrani etikete, jih očisti in pripravi za barvanje. Iz gobice za pomivanje izreži lik, s katerim boš okrasil konzervo, tako lahko recimo z izrezanim krogom narediš pike.



Zamešaj barvo in vanjo pomoči gobico ter odtisni na konzervo.



Pobarvane pisane konzerve preluknjaj malo nad dnom. Pri tem naj ti pomagajo starši. Z žeblijem in kladivom na vsaki strani konzerve naredite simetrični luknji.



Vrvico odreži na približno dva metra, kar je dvakratnik razdalje med tvojim stopalom in dlanjo, ko roko pokrčiš v komolcu. V luknjo na konzervi vstavi prvi konec vrvi in naredi vozel, da se vrv ne bo iztaknila. Enako naredi z drugim koncem vrvi. Hodulje so končane.



Lahko jih najprej preizkusiš in povadiš različne like, nato se s prijatelji razdelite v dve skupini in tekmuje – čaka vas obilica zabave in smeha ob vaših spretnostih ali nerodnostih.





## **ZDRAVKOVA FINTA**

Juhu – poleti se lahko res končno igramo z vodo na prostem! Ko bo vreme lepo in vroče, napolnite s prijatelji sedem vodnih balonov in jih postavite v cik-cak progo. Nato preizkusite še svoje veščine v cik-cak hoji s hoduljami. Pa še namih – če po pomoti pohodite katerega izmed balonov, vas bo poškopila voda – ampak nič hudega, saj je poletjeeee.